

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
26 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,49	4,45	4,37	18,86	132,98
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,97	0,05	0,01	8,01	33,15
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,65	1,70	0,65	17,41	82,43
Итого		15,10	6,20	5,03	44,28	248,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	0,56	0,14	10,36	45,50
Итого		5,58	0,56	0,14	10,36	45,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,96	2,26	3,92	3,26	57,76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	24,83	6,99	2,27	12,06	97,32
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	55,16	14,38	11,62	23,21	255,97
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	5,54	2,03	3,51	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,69	2,61	0,31	16,27	78,30
Итого		101,76	31,78	20,15	58,31	489,35
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	23,52	7,96	5,28	13,08	133,67
ЙОГУРТ	154	16,95	4,31	3,85	6,95	87,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,60	0,29	1,99	12,90	61,93
Итого		43,06	12,56	11,12	32,93	282,66
Всего		165,50	51,10	36,44	145,88	1 066,07

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.